



## Les 5 semaines dites « de Stage » et période post-stage

### La 1<sup>ère</sup> semaine

C'est une semaine d'évaluation du patient sur divers plans :

- **Somatique** (Consultation médicale avec un médecin et entretien infirmier). Tous les patients admis sont accompagnés au centre d'examen de santé de la CPAM89 pour réaliser un bilan complet.
- **Psychologique** : explication de la pertinence du suivi psychologique et tests divers tels que : BEARNI, MoCA et BECK
- **Social et administratif** : Point sur la situation sociale globale

La première journée au Centre Armançon est organisée autour de l'accueil de la personne. Après avoir effectué une entrée administrative (identitovigilance, informations complémentaires liées à la prise en charge « bio-psycho-sociale » et financières du séjour), le patient est installé en chambre individuelle. Il est reçu en consultation médicale ainsi qu'en entretien infirmier. Une information lui est donnée sur le fonctionnement de l'établissement, accompagnée d'une visite des locaux. Une boisson de bienvenue lui est offerte au bar thérapeutique afin de favoriser les premiers liens avec les autres patients déjà présents.

Durant cette première semaine, essentiellement basée sur l'**observation** et l'**information**, le patient va faire connaissance avec l'équipe soignante du S.M.R. dans son ensemble, et découvrir l'environnement extérieur (toujours accompagné par un membre de l'équipe), ainsi qu'avec les locaux et avec tous les dispositifs de vie en collectivité mis à sa disposition.

### **Le programme thérapeutique est centré sur la santé publique :**

- **Informations sur les risques liés à une consommation excessive de tabac :**

On sait en effet que plus de 90% des personnes alcoolodépendantes et/ou polytoxicomanes sont tabaco-dépendantes et que l'association des produits à prise orale est particulièrement nocive pour les voies aérodigestives supérieures. L'établissement propose systématiquement une 1<sup>ère</sup> consultation en tabacologie. Elle sert notamment à réaliser un bilan de la conso de tabac. Pour les patients qui souhaitent une réduction de leur consommation de tabac ou un sevrage, le Centre prend en charge les 8 premiers jours de substituts nicotiniques.



et de tabac et sur la possibilité offerte aux patients de se sevrer en tabac grâce à des produits de substitutions payés par les établissements de santé.

- [Informations sur l'hygiène alimentaire et corporelle :](#)

On sait que les patients présentant des dépendances importantes ont une hygiène alimentaire totalement perturbée. L'hygiène est un ensemble de règles et de pratiques relatives à la conservation de la santé, au respect de soi, des autres et nécessaire au bien-être psychique.

Cette information fait ensuite partie des quatre autres modules de la période de stage.

Elle se déroule le vendredi après-midi de chaque semaine et est obligatoire, elle cible une partie des problématiques majeures des patients.

L'information se décline en quatre parties :

- ✓ Information sur l'hygiène alimentaire.
- ✓ Information sur l'hygiène corporelle.
- ✓ Information sur les infections sexuellement transmissibles.
- ✓ Information sur le sommeil.

- [Observations physique et bilan de santé](#)

Une évaluation physique sera réalisée par l'éducateur sportif afin d'adapter au mieux la prise en charge physique durant le séjour.

Une matinée est consacrée au bilan de santé organisé par la CPAM afin d'effectuer tous les examens complémentaires et nécessaires à la prise en charge globale du patient sur le plan somatique.

- [Information sur la prise en charge psychologique](#)

Une psychologue informe les patients du déroulement de la prise en charge psychologique durant le séjour ainsi que de la démarche à suivre pour la prise de rendez-vous individuels et familiaux.

### [Les quatre semaines suivantes](#)

Ces dernières se déclinent en quatre modules :

- Module « **Réadaptation** » : basé sur le réapprentissage de la vie quotidienne sans le produit.
- Module « **Communication** » : basé sur la compréhension des troubles de la communication que la dépendance génère.
- Module « **Addictologie** » basé sur la compréhension de la dépendance, les effets de la maladie alcoolique sur un plan somatique, psychologique et social.
- Module « **Systémie** » basé sur les retentissements familiaux liés à la consommation abusive des produits et le regard sur le fonctionnement environnemental et les antécédents dans la famille.

Ces modules d'une semaine chacun sont complémentaires et sont obligatoires ; ils ciblent et engagent la réflexion sur les problématiques majeures du patient dépendant.



A l'issue de ces cinq semaines, une évaluation de la pertinence du séjour est réalisée par l'équipe soignante. Elle est restituée au patient et permet d'alimenter le Projet de Soins Personnalisés. Celui-ci a le choix de quitter l'établissement ou bien, avec l'accord de l'équipe, de poursuivre sa réflexion avec la prolongation de son séjour pouvant aller jusqu'à 5 mois. Les renouvellements de séjour sont évoqués chaque mois et validés en équipe pluridisciplinaire.

### **5 mois maximum que l'on qualifie de « post-stage »**

Durant les 5 mois suivants, le patient va prendre place dans un des ateliers proposés tels que :

- Horticulture
- Bar thérapeutique

Au-delà de cette nouvelle activité quotidienne, les patients devront poursuivre les activités de « réflexion ». Ils devront choisir sur la base de leur Projet de Soins Personnalisés, les activités à poursuivre et à approfondir et s'y inscrire à raison d'au moins deux activités par semaine.

Ainsi dans la continuité des premières semaines sont organisées pour les activités dites de réflexion : atelier de préparation à la sortie, atelier d'art-thérapie, musicothérapie, atelier communication vidéo, atelier affirmation de soi, atelier écriture, atelier addictologie et activités physiques en groupe ou en accès libre avec l'éducateur sportif, piscine, randonnée, VTT.