

## Les 5 semaines dites de « stage »

---

### 1<sup>ère</sup> semaine

---

C'est une semaine d'évaluation du patient à divers plans :

- **Somatique** (Consultation médicale avec un médecin Addictologue et entretien infirmier),
- **Psychologique** (explication de la pertinence du suivi psychologique et tests psychotechniques des fonctions exécutives),
- **Social et administratif** (Point sur la situation sociale globale et sur les moyens de prise en charge médicale : sécurité sociale, mutuelle).

Il peut arriver quelquefois (et de plus en plus rarement) que des patients ne soient pas sevrés totalement et soient encore en difficultés avec la dépendance physique. Cette semaine d'adaptation permet alors la continuité des soins de sevrage. Si ce dernier s'avère trop complexe, la personne sera alors hospitalisée quelques jours (une semaine en règle générale) au service Louis David du CHSY d'Auxerre.

**La première journée** au Centre Armançon est organisée autour de l'accueil de la personne. Après avoir effectué une entrée administrative (Identitovigilance, informations complémentaires liées à la prise en charge « bio-psycho-sociale » et financières du séjour), le patient est installé en chambre individuelle. Il rencontre le médecin addictologue et le personnel infirmier. Une information lui est donnée sur le fonctionnement de l'établissement, accompagnée d'une visite des locaux. Une boisson de bienvenue lui est offerte au bar thérapeutique afin de favoriser les premiers liens avec les autres patients déjà présents.

Durant cette première semaine, essentiellement basée sur l'**observation** et l'**information**, le patient va faire connaissance avec l'équipe soignante dans son ensemble, avec l'environnement extérieur (toujours accompagné par un membre de l'équipe), ainsi qu'avec les locaux et avec tous les dispositifs de vie en collectivité mis à sa disposition.

Les axes de travail seront centrés sur la santé publique tels que (cf. Annexe) :

#### Informations sur les risques liés à une consommation excessive de tabac :

On sait en effet que plus de 90% des personnes alcoolo-dépendantes et/ou polytoxicomanes sont tabaco-dépendantes et que l'association des produits à prise orale est particulièrement nocive pour les voies aérodigestives supérieures. Une conférence de consensus nationale tenue en 1999 a émis des recommandations sur la nécessité de développer un discours de réduction des risques liés à la consommation simultanée d'alcool

et de tabac et sur la possibilité offerte aux patients de se sevrer en tabac grâce à des produits de substitutions payés par les établissements de santé.

#### Informations sur l'hygiène alimentaire et corporelle:

On sait que les patients présentant des dépendances importantes ont une hygiène alimentaire totalement perturbée. L'hygiène est un ensemble de règles et de pratiques relatives à la conservation de la santé, au respect de soi, des autres et nécessaire au bien-être psychique.

Cette information fait ensuite partie des quatre autres modules de la période de stage. Elle se déroule le vendredi après-midi de chaque semaine et est obligatoire, elle cible une partie des problématiques majeures des patients.

L'information se décline en quatre parties :

- ✓ Information sur l'hygiène alimentaire.
- ✓ Information sur l'hygiène corporelle.
- ✓ Information sur les infections sexuellement transmissibles.
- ✓ Information sur le sommeil.

#### Observations physique et bilan de santé

Une évaluation physique sera réalisée par l'éducateur sportif afin d'adapter au mieux la prise en charge physique durant le séjour.

Une matinée est consacrée au bilan de santé organisé par la CPAM afin d'effectuer tous les examens complémentaires et nécessaires à la prise en charge globale du patient sur le plan somatique.

#### Informations sur le déroulement des soins

Lors d'un groupe de parole avec le psychiatre addictologue, les patients vont pouvoir évoqués l'ensemble des établissements du parcours de soin et leur rôle propre. Leur démarche est ainsi liée aux autres partenaires du réseau aussi bien en amont pour la dépendance physique qu'en aval avec les services ambulatoires pour un suivi après l'hospitalisation en SSR et dans la continuité des soins pour la dépendance psychologique. Une visite des ateliers d'Horticulture, de Menuiserie et de Métallerie est organisée sur une matinée afin de présenter aux patients les conditions générales de la deuxième partie de la prise en charge au-delà du stage.

#### Information sur la prise en charge psychologique

Une psychologue informe les patients du déroulement de la prise en charge psychologique durant le séjour, de l'axe de travail psychique autour de la dépendance psychologique mais également de la démarche à suivre pour la prise de rendez-vous individuels et familiaux.

#### Information sur le risque incendie

L'incendie cause annuellement des millions de dégâts, en matériel, en vies humaines et ce, dans tous les secteurs d'activité.

Lorsqu'il est contrôlé, le feu est source de chaleur et de bien-être, il peut en revanche menacer votre vie, vos biens, et perdre à jamais vos souvenirs.

L'information incendie se déroule le jeudi après-midi pendant 1 heure.

Objet de l'information:

La mise à l'abri des patients, du personnel, du public. Cette mise à l'abri à priorité sur la sauvegarde des biens.

Contenu de l'information :

- ✓ Respect des consignes d'évacuation des lieux en cas de déclenchement de l'alarme incendie.
- ✓ Organisation pratique de cette évacuation.
- ✓ Visite de la structure avec visualisation des issues de secours et du point de ralliement.

Chaque patient reçoit et signe un document relatif à l'information reçue le jour même.  
Ce document est joint au dossier du patient.

**L'ESSENTIEL ETANT, LE STRICT RESPECT DES CONSIGNES D'EVACUATION AFFICHEES A CHAQUE ENDROIT STRATEGIQUE DE L'ETABLISSEMENT.**